

Matinamatik



Dans ce numéro :

[Concours dessin de Noël](#) 2

[Infos chasse à l'original](#) 3

[Textes par Allen Nona](#) 4

[Journée portes-ouvertes
SMI et SDM](#) 5

[Infos marche-santé](#) 7

[Dates service d'accom-
pagnement](#) 13

[Anniversaires octobre](#) 17

[Calendrier activités
octobre](#) 18



Les 10 règles de sécurité de la

grande
soirée de

l'épouvante



1. Je suis visible même en pleine nuit avec ma lampe de poche allumée.
2. Je ne monte jamais dans une voiture dont je ne connais pas le conducteur.
3. Je ne zigzag pas d'un côté à l'autre de la rue; je traverse aux intersections et jamais entre deux véhicules stationnés.
4. Je porte un costume de couleur claire et à l'épreuve du feu. Ainsi je suis bien vu des automobilistes et je ne m'accroche pas dans mon costume en marchant.
5. Je ne suis jamais seul; je passe de porte en porte avec des amis ou bien je demande à maman ou à papa de m'accompagner.
6. Si j'ai un problème, je sais toujours où trouver un ami grâce à l'affiche blanche et rouge de Parents-Secours.
7. Avant de manger mes bonbons, j'attends d'être à la maison et je demande à un adulte de les vérifier.
8. Je ne pénètre jamais à l'intérieur des maisons; je reste à l'entrée.
9. Un masque, ça cache la vue; j'aime mieux me maquiller.
10. J'informe un adulte de mon départ, je lui dis où je vais et à quelle heure je serai de retour.

Halloween



31 octobre

CONCOURS DE DESSIN DE NOËL

Petits et grands sont invités à participer à
un concours de dessin sous le thème de

Noël à Kitchisakik...

Le dessin gagnant sera reproduit sur des cartes
de Noël pour représenter la communauté !

Règlements du concours:

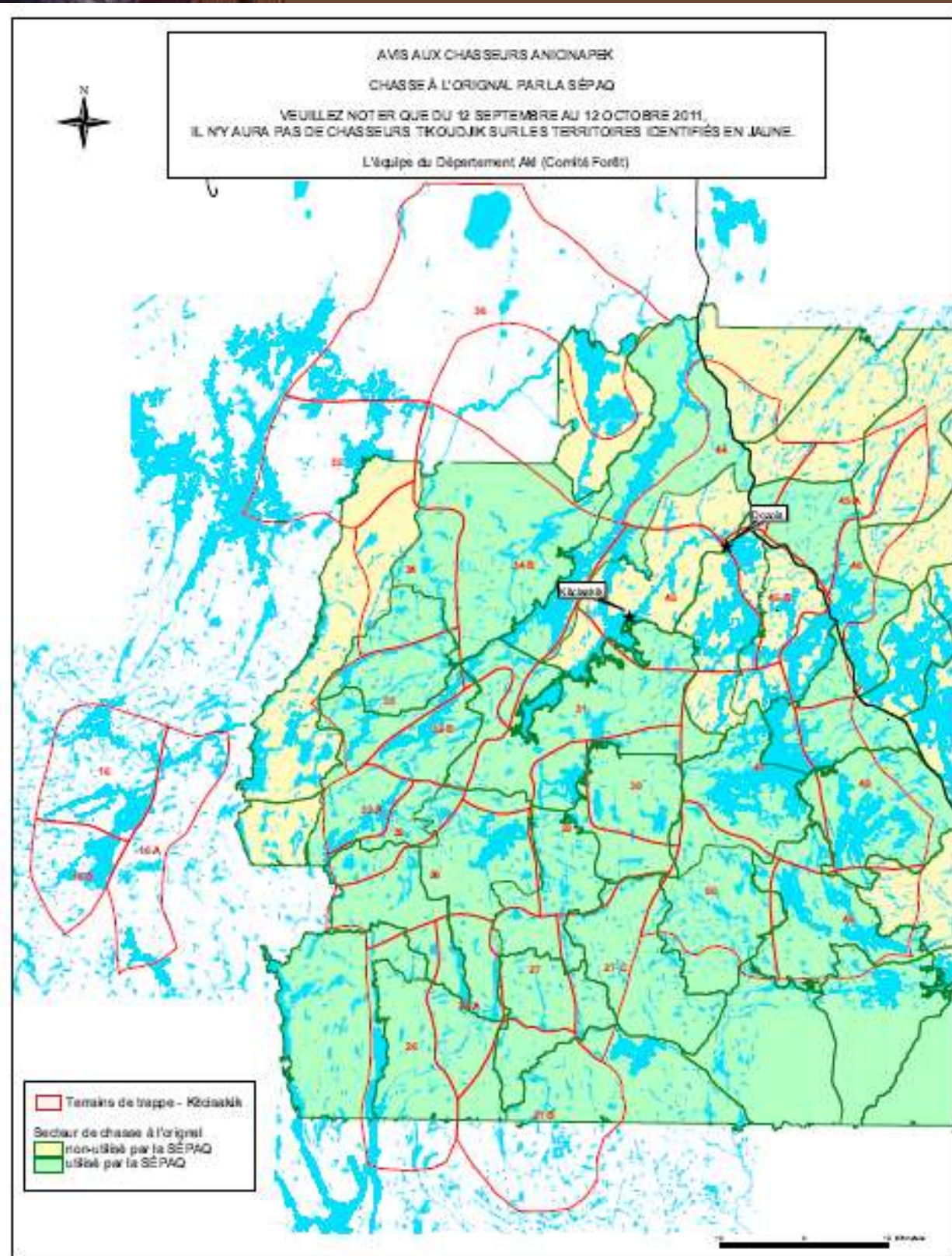
- Utiliser une feuille 8 1/2" x 11"
- Inscrire votre nom et âge au dos du dessin
- Déposer votre dessin avant le vendredi 28 octobre 2011

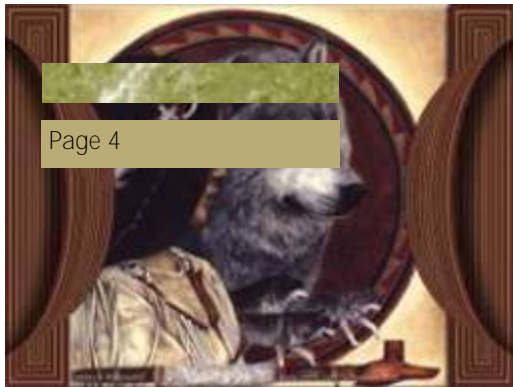
*Trois dessins seront choisis parmi les
dessins reçus et recevront un prix !*

*Le dessin gagnant sera utilisé pour la reproduction
de cartes de Noël représentant Kitchisakik*



Les dessins doivent être remis au plus tard le 28 octobre 2011 à Mary-Ann Pénosway





Comité *Kizis*

Textes par

Allen Nona Pénosway

Chaque journée, je repense
**À ce que j'ai fait, à comment
J'ai créé le monstre que j'étais.**
Aujourd'hui, j'apporte du changement et ça m'ef-
fraie.
Malgré mon stress et ma peur, j'avance
Et je tiendrai ma promesse!

Sois présent quand je suis en vie
Sois présent quand je serai mort
Ne reste pas planté là dans le noir
Ou tu resteras toujours dans le tort.



VENDREDI 21 OCTOBRE 2011
SALLE KITCI-MINO OBIGAN



Journée portes-ouvertes

Une invitation de

L'équipe du programme de santé maternelle et infantile (SMI) et Soins à domicile



La sécurité c'est sécurisant

L'équipe SMI et soins à domicile vous invite à venir rencontrer les intervenants du Centre de santé pour vous parler des activités de l'automne.

Maquillage pour enfants, collation santé ainsi qu'une présentation vous seront offerts !



Un petit mot de la part de votre infirmière responsable...

En juillet dernier, j'ai remporté le prix Innovation Clinique remis par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. Les 23 et 24 octobre prochains, je serai à Montréal pour participer au volet provincial de ce concours. Ce prix, je le dois à toute mon équipe, à la direction ainsi qu'à vous membres de la communauté ! Je suis très heureuse et choyée de travailler à vos côtés.

Merci! Megwetc!



Marche santé Mino pamesek

Marche santé
Tous les mercredis de 13h30 à 15h00



TOUS LES MERCREDIS NOUS MARCHONS, BOUGEONS.....

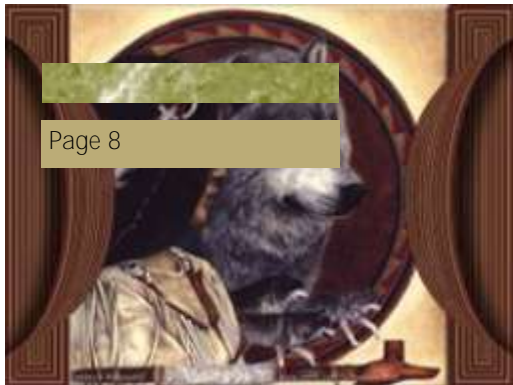
Activité avec thématique et collation santé!

Bienvenue à tous !

Horaire des marche-santé pour octobre:

- 5 octobre: La pomme 
- 12 octobre: Les légumes  La marche-santé aura lieu de 10h à 11h
- 19 octobre: Les viandes 
- 26 octobre: Halloween en tout sécurité: on se déguise ! 





Club des aînés

Tous les mardis

De 13h30 à 15h30

Salle Kitci-mino obigan



La clinique

Clinique de dépistage

Tous les mardis de 16h à 17h30, au CSESF, vous êtes invités à la CLINIQUE.

On y fait du dépistage sans rendez-vous, tests de grossesse, informations sur les moyens de contraception, soutien psychosocial, etc...

Une fois par mois on y tient un Jase-Bouffe.

Une invitation de

Martine et Normand

SERVICE CONFIDENTIEL



Les 28 et 28 septembre, l'équipe de Ruban en route est venue faire un atelier sur les ITSS, le VIH-SIDA ainsi que les pratiques sexuelles sécuritaires. Nous nous sommes bien amusés!



RUBAN EN ROUTE 2004

La prévention du VIH et des ITSS nous concerne tous!



CONSEIL DES ANICINAPEK DE KITCISAKI
CENTRE DE SANTÉ

Invitation

Invitation aux parents

Visite d'une inhalothérapeute au Centre de santé de Kitcisakik

Kwe chers parents !

Nous désirons vous informer de la visite d'une
inhalothérapeute à l'annexe du Centre de santé de Kitcisakik
le **mardi 18 octobre prochain, à compter de 9h30.**

Lors de cette visite, l'inhalothérapeute offrira un
enseignement sur l'asthme, les soins à donner à un enfant
asthmatique, la prévention, l'administration des
médicaments, les pneumonies et les bronchopneumonies et
auscultera également votre enfant.

Nous espérons que cette séance d'information saura répondre
aux besoins des parents et des enfants de notre communauté.

Martine Carrier
Infirmière en soins à domicile

c.c. Michel Pénosway, directeur des services de santé
Affichage





INVITATION



Nous vous invitons à venir
consulter l'hygiéniste dentaire,
Madame Paule Trépanier, qui
fera une clinique de dépistage

Quand ? Jeudi le 20 octobre 2011
Où ? École et Papar
Heure ? De 9h à 16h

Pour prendre rendez-vous, veuillez
communiquer avec Martine Carrier au
(819) 825-1466 poste 228 ou poste 339

Merci! Megwetc!









OCTOBRE 2011

**LES MARDIS
13H30 CLUB
DES AINÉS**

**LES MARDIS
15H30
DÉPISTAGE
ITSS au CSESF**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
2	3 Dozois	4 Club aînés Dépistage Dozois	5 Marche santé 	6 Prise de sang	7 Rouyn	8
9	10 Congé Action de grâce	11 Dozois	12 Am: Dozois Pédiatre Pm: Congé 	13 Am: Dozois Pm: Val-d'Or	14 Val-d'Or	15
16	17 Dozois	18 Dozois Inhalothérapeute	19 Marche santé 	20 Dozois Hygiéniste dentaire	21 Porte ouverte 18h à 20h Dépistage à la maison des jeunes	22
23	24 Montréal	25 Montréal	26 Marche santé 	27 Am: Maternelle Pm: Groupe naître égaux	28 Dozois Médecin	29
30	31					

Portes-ouvertes le 21 octobre 2011

Service d'accompagnement



★ ★ ★
Tu as **besoin d'un transport** pour aller
à la banque et à l'épicerie ?

★ ★ ★
Le Service de première ligne en collaboration avec le Centre de santé
t'offre un transport avec un service d'accompagnement à petit prix.

Voici les prochaines dates prévues du Service d'accompagnement :

Septembre 2011

Jeudi 8 septembre
Mardi 20 septembre
Jeudi 22 septembre
Vendredi 30 septembre

Octobre 2011

Jeudi 6 octobre
Jeudi 20 octobre
Lundi 31 octobre

Tu dois aviser Alexandra Vallières au poste 352 de ton intérêt le plus
tôt possible.

Bienvenue à tous!

Invitation

Les femmes de la communauté sont invitées à participer à la première rencontre du

Groupe de **FEMMES** ♀



Lundi 17 octobre 2011



CSESF



À compter de 19h



Une invitation de :

Sylvie Michel, intervenante auprès des femmes

THÉMATIQUES DIVERSES

**Rencontre à
toutes les 2
semaines**



Ressourcement pour femmes

QUAND ?	Du 14 au 16 octobre 2011
DÉPART ?	Vendredi 14 octobre à 13h du Centre de santé Retour prévu en après-midi le dimanche 16 octobre 2011
ENDROIT ?	Maison de ressourcement - Lac Transparent

Seulement 8 à 10 places disponibles

Veillez confirmer votre présence auprès de Sylvie Michel au 819-825-1466 poste 334 ou au 819-527-2936 le plus tôt possible pour réserver votre place !!!

Vous devez apporter le matériel suivant:

- Alimentation pour la fin de semaine
- Matelas, oreiller et couvertures
- Vêtements de rechange
- Articles d'hygiène personnelle
- Article de pêche et de chasse (au besoin)

**Collations et
eau fournies sur
place**

TRANSPORT DISPONIBLE

Une invitation de: *Sylvie Michel, intervenante auprès des femmes*



Invitation

Nous avons le plaisir de vous
inviter à la prochaine

cuisine collective



Jeudi 13 octobre 2011



Centre Savoir Être Savoir Faire



À compter de 15h



Bienvenue ! Minopijak !

Une invitation de :

Tina Mapachee et Myriam Michel





Anniversaires de



octobre

Régis Pénosway	2		
Jensen Pénosway	2		
Jasmin Pénosway	2		
Dayven Papatie	2	Rose-Aimée Papatie	8
Gilles Brazeau	3	Michel Mailhot	9
Hélène Brazeau	4	Noémie-Angel Panaswe	10
Mathieu Landon Papatie	4	Véronique Papatie	11
Karson Pénosway	4	Jean-Guy Tobis	11
Réjean Papatie	5	Anichinapéo-Papatie	
Sagia Pénosway	5	Sakiwan Jean-Pierre	11
Mary-Kate Poucachiche	5	Raphaël Xavier Hunter-Gunn	12
Mark Gilbert Larivière	6	Lucy-Ann Maranda	12
Kenny John Papatie	6	Mayson Jerry-Lee	13
Augustin Pénosway	7	Anichinapéo	
Archie Brazeau	7	Jean-Pierre Papatie	16
Hector Brazeau	7	Maxime Brazeau	16
Darcy-Elyzabeth Maranda-Michel	7	Dorothée Chrétien	17
		Lynda Papatie	17
		Brenna Pénosway	17
		Victor Pénosway	18
		Charles Pénosway	19
		Aldéa Josianne Papatie	20
		Maggie Anne Pénosway	20
		Lathésia Poucachiche	24
		Quincy Poucachiche	24
		Nancy Tourigny	24
		Shayan Pénosway-Papatie	25
		Drake Papatie	27
		Martine Rocheleau	27
		Valène Papatie	28
		Dannes Michel-Dumont	28
		Angelina Alexia Pénosway-Michel	29
		Gilbert Papatie	30
		Fernand Lance	30
		Suzanne Papatie	31
		Roderick Papatie	31
		Trinity Lexus McLaren-Thomas	31



Calendrier des activités

NEMEGOS KIZIS (OCTOBRE) 2011

Surveillez les différentes affiches pour de plus amples détails sur les activités.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
<p>Partie Flag football VO (voir Shayne pour les infos)</p> <p>2</p>	<p>SALLE COMMUNICATIVE MERCREDI / JEUDI 18H À 21H30 - OUVERT À TOUTS Vendredi / Samedi / Dimanche 13H À 17H À 19H À 21H30 - MAISON DES JEUNES SOUS-LOUÉ</p> <p>3</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animatrice: Mylène Séchéchal) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p> <p>21h - Hockey cocon hommes / Cégep VO</p>	<p>13h30 - 15h Club des aînés / Salle Kiti-mimo obigan (Mérine C.)</p> <p>15h30 - 17h - Groupe de parents / Salle Kiti-mimo obigan (Alexandra et Mylène)</p> <p>18h15 - Ados Flag football VO / Dernière la bible</p> <p>4</p> <p>13h30 - 15h Marche-santé (Mérine C.) Thématique: Le pain</p> <p>15h30 à 17h - Groupe de parents / Salle Kiti-mimo obigan (Alexandra et Mylène)</p> <p>SURVEILLEZ LES AFFICHES DE PROMOTION</p> <p>5</p> <p>Service d'accompagnement à VO (Alexandra)</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animateur: Pierre Tépjanier) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p>	<p>10h à 11h - Marche-santé (Mérine C.) Thématique: Les légumes</p> <p>15h30 à 17h - Groupe de parents / Salle Kiti-mimo obigan (Alexandra et Mylène)</p> <p>SURVEILLEZ LES AFFICHES DE PROMOTION</p> <p>11</p> <p>13h30 - 15h Club des aînés / Salle Kiti-mimo obigan (Mérine C.)</p> <p>15h30 - 17h30 - Déplacement ITSS (au CSEEF) (Mérine C.)</p> <p>18h15 - Ados Flag football VO / Dernière la bible</p> <p>12</p> <p>10h - Cuisine collective / CSEEF (Ma Mélanie et Mylène Miché)</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animateur: Pierre Tépjanier) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p>	<p>13h30 - 15h Club des aînés / Salle Kiti-mimo obigan (Mérine C.)</p> <p>15h30 - 17h30 - Déplacement ITSS (au CSEEF) (Mérine C.)</p> <p>18h15 - Ados Flag football VO / Dernière la bible</p> <p>16</p> <p>Partie Flag football VO (voir Shayne pour les infos)</p> <p>17</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animatrice: Mylène Séchéchal) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p> <p>19h - Groupe de femmes / CSEEF (Sylvie Miché)</p> <p>21h - Hockey cocon hommes / Cégep VO</p>	<p>14 au 16 octobre - Activité de ressourcement pour femmes au Lac Transparent (avec Lac Simon) - chasse et pêche (Sylvie Miché)</p> <p>15h - Activité resto & cinéma (pour femmes) / départ du Doctos à 15h / Transport fourni / 40\$ par personne (Sylvie Miché)</p> <p>18h à 20h - Journée portes-ouvertes / Déplacement / Maison des jeunes (M. Carrière)</p> <p>19</p> <p>12h30-15h Marche-santé (Mérine C.) Thématique: Les vitamines</p> <p>15h30 à 17h - Groupe de parents / Salle Kiti-mimo obigan (Alexandra et Mylène)</p> <p>20</p> <p>Service d'accompagnement à VO (Alexandra)</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animateur: Pierre Tépjanier) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p>	<p>11h à 16h - Atelier de cirque ados / salle communautaire nautaire</p> <p>14</p> <p>11h à 15h - Atelier de cirque ados / salle communautaire nautaire</p> <p>21</p> <p>11h à 15h - Atelier de cirque ados / salle communautaire nautaire</p>	<p>Partie Flag football VO (voir Shayne pour les infos)</p> <p>23</p> <p>Partie Flag football VO (voir Shayne pour les infos)</p> <p>24</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animatrice: Mylène Séchéchal) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p> <p>21h - Hockey cocon hommes / Cégep VO</p> <p>25</p> <p>13h30 - 15h Club des aînés / Salle Kiti-mimo obigan (Mérine C.)</p> <p>15h30 - Déplacement ITSS (au CSEEF) (Mérine C.)</p> <p>18h15 - Ados Flag football VO / Dernière la bible</p> <p>26</p> <p>12h30-15h Marche-santé (Mérine C.) Thématique: Les vitamines</p> <p>15h30 à 17h - Groupe de parents / Salle Kiti-mimo obigan (Alexandra et Mylène)</p> <p>27</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animateur: Pierre Tépjanier) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p>	<p>Partie Flag football VO (voir Shayne pour les infos)</p> <p>28</p> <p>11h à 15h - Atelier de cirque ados / salle communautaire nautaire</p> <p>29</p> <p>11h à 15h - Atelier de cirque ados / salle communautaire nautaire</p>
<p>halloween 31 octobre</p> <p>31</p> <p>10h - Hockey cocon hommes / Cégep VO</p> <p>30</p> <p>Service d'accompagnement à VO (Alexandra)</p> <p>17h30 - Club de marathon / CSEEF (Animatrice: Mylène Séchéchal) BEAU TEMPS MUVAS TEMPS</p> <p>19h - Groupe de femmes / CSEEF (S. Miché)</p>								
<p>TOUS LES MARDIS - à compléter du 13 septembre 18h.30 à 21h - Atelier d'artisanat pour les 10-24 ans / Local des jeunes au Centre d'amitié de VO (Resp: Élane)</p> <p>Mise à jour: 2011/10/04</p>								
<p>SUR LA LISTE DU CIRQUE SOCIAL Permis aux invités et nouveau matériel 7 octobre: 18h 8-9-10 octobre: 14h Salle communautaire Pour les 11 ans et plus Voir l'agenda pour inscription</p>								

Bureau de Kiticsakik
C.P. 5206 - Kiticsakik
Val-d'Or (Qc) J9P 7C6
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur : (819) 736-3012

Bureau de Val-d'Or
615, avenue Centrale Suite 100
Val-d'Or (Qc) J9P 1P9
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur: (819) 825-5638

