

Matinamatik



Dans ce numéro :

Marche-santé 2

École Mikizicec 4

Photos de l'activité piscine parents-enfants du 28 avril 2011 9

Semaine de la promotion de la vie 12

Clinique dépistage 16

Poème de Lowry Gunn 17

Anniversaires de mai 19

Calendrier des activités pour le mois de mai 20

Comité *Kizis*

Bravo!



Tracy Stella Brazeau

Elle étudie en AEC pour être éducatrice en service de garde à l'enfance autochtone et devrait compléter son cours vers le 17 juin 2011. Elle est actuellement en stage au CPE Misipison.

Continue tes beaux efforts Tracy Stella! Tu es une fille très déterminée!



Tciky Pénosway

Bravo à toi pour ton implication communautaire, ton bénévolat, pour être attentif, à l'écoute des gens et pour ton empathie.

Kitci meegwetc!



Sandy Rose Pénosway

Merci d'être mon lien avec la communauté et de faciliter mon intégration au CPE. Ta présence et ton calme fait la différence. - Doris Pelletier



Marche santé Mino pamesek

Marche santé
Tous les mercredis de 13h30 à 15h00



Pour souligner la fête de Pâques dans le cadre de la marche-santé, nous avons fait la recherche de cocos et avons ensuite dégusté une fondue au chocolat.



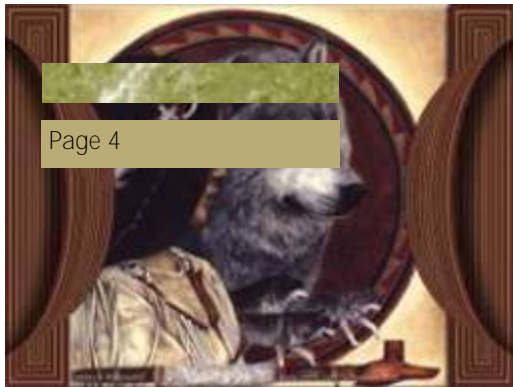


D'autres thématiques sont également abordées lors de nos marche-santé soit: le bingo parents-enfants, les jeux de l'automne et ceux de l'hiver, la marche dans les bois, et bien plus encore...

Bienvenue à tous! Minopijak!

Martine Carrier, infirmière responsable et soins à domicile





Dans le cadre du programme de santé maternelle et infantile (SMI), nous désirons vous rappeler qu'une salle est mise à votre disposition. Eh oui! L'annexe porte dorénavant le nom de KITCI-MINO OBIGAN qui veut dire BIEN GRANDIR!

Vous pouvez y venir écouter un bon film, discuter avec d'autres parents, c'est un bel endroit pour les mamans qui veulent allaiter leur bébé...



La salle est disponible selon les jours suivants:

Lundi, mardi et mercredi en avant-midi

Jeudi toute la journée (sauf lors des rencontres Naître Égaux)

Vendredi toute la journée



Une invitation de l'équipe de santé maternelle et infantile (SMI)

Martine, Loretta et Charles



Quel ques photos du CI ub des aînés...

CI ub des aînés
Tous les mardis
De 13h30 à 15h30
Salle Kitci-mino obigan





École Mikizicec



Dans le cadre du cours de science et technologie, les élèves de 5e année ont fait un projet sur les poussins.

Nous avons eu quelques poussins et les élèves sont très fiers de cette expérience! Ce fut un très beau moment de voir le visage des élèves lorsque les œufs ont éclos!

Une présentation du projet a été faite aux parents le 4 mai dernier.

Voici quelques photos des élèves avec les poussins...





École Mikizicec

Le 6 mai dernier, de terribles séismes sont survenus à Kitcisakik! Les volcans qui avaient pris naissance dans la classe de 4^e année se sont réveillés... Nous avons pu entendre des



grondements et sentir la terre trembler sous nos pieds. Mais le pire était à venir lorsque nous avons vu la lave s'écouler des volcans.

Heureusement que nos volcanologues étaient sur place pour minimiser les dégâts. Un grand merci à Bryan, Chloey, Hector Jr, Jaysa, Maïna, Nellyann, Neldyn-Sam, Nethan et Rose-Aline qui avaient la situation bien en main.

Diane Pomerleau, enseignante

Je désire féliciter les élèves de la classe de madame Danielle Gagné de la polyvalente Le Carrefour pour les prix d'excellence qu'ils se sont mérités au niveau local et régional pour leur projet portant sur la batmobile. Les élèves Robert Junior Pénosway ainsi que Billie-Anne Papatie ont contribué par leurs efforts au sein de ce groupe à l'obtention de ces prix. C'est en unissant le travail de tous que les rêves deviennent réalité. Félicitations!

Lyne Fortin, coordonnatrice service de l'éducation



École Mikizicec

Le 21 avril dernier, les élèves ont eu la chance de faire une chasse aux cocos de Pâques dans leur classe. Tous ont eu bien du plaisir à remplir leurs petits paniers de friandises sucrées. Les yeux des enfants étaient remplis de joie! Le personnel de l'école était émerveillé de voir les enfants si épanouis!





Photos de l'activité de piscine parents-enfants du 28 avril dernier





École Mikizicec



Les élèves de la 4e année et leur enseignante tiennent à remercier tous les parents, les grands-parents, les tantes, les oncles ainsi que tous les amis qui se sont déplacés en si grand nombre dans leur classe. Les enfants ont travaillé très fort sur leur projet et ce, dans le but de vous démontrer leurs connaissances et de vous présenter leur maquette qui touche une seigneurie en Nouvelle-France en 1745.

Diane Pomerleau, enseignante





École Mikizicec



Le 11 avril dernier, les élèves de 3e-4e et 5e année de l'école Mikizicec ont eu la chance d'aller passer une journée au camp chez Monique. Lors de cette journée, les enfants ont pu voir le procédé du sirop d'érable et ont même eu la chance de déguster de la tire d'érable. Tous ont également dîné sur place et ont profité de cette belle journée dans le bois. Un grand merci Monique pour ton accueil chaleureux!

Le personnel et les élèves de l'école Mikizicec



Semaine de la promotion de la vie

Du 2 au 6 mai 2011

« Bouge toi et ton cœur vivra »

Rose-Aline Poucachiche, 4e année - gagnante du 1er prix



L'école Mikizicéc a organisé un concours de dessin pour la semaine de la promotion de la vie. Les enfants devaient faire un dessin et trouver un slogan pour cette semaine spéciale. Tous les élèves ont bien participé! Le slogan retenu a été: « **Bouge toi et ton cœur vivra** ». Voici les trois gagnants du concours:

- 1er prix: Rose-Aline Poucachiche qui s'est méritée un certificat de 25\$ au Carrefour du Nord-Ouest
- 2e prix: Sherryl-Ann Brazeau qui s'est méritée des billets au Cinéma Capitol
- 3e prix: Crystal Pénosway qui s'est méritée un certificat de 10\$ au Carrefour du Nord-Ouest

Félicitations!



Les élèves ont fait une compétition de collations-santé entre classes. Les enfants devaient avoir comme collation des fruits, des légumes, du fromage ou du yogourt. La classe qui a remporté le concours est celle des 2e-3e année qui a remporté 90% de collations-santé tout au long de la semaine. Félicitations aux élèves!





Durant la semaine de la promotion de la vie, des activités parents-enfants ont eu lieu dans toutes les classes. Les élèves ont fait des ateliers de cuisine en compagnie de leurs parents. Ils ont préparé des collations ou des goûters santé. Merci à tous les parents d'avoir pris le temps de venir passer un beau moment avec leur enfant!



Semaine de la promotion de la vie

Du 2 au 6 mai 2011

« Bouge toi et ton cœur vivra »

Rose-Aline Poucachiche, 4e année - gagnante du 1er prix



À tous les matins, Martine l'infirmière est venue faire faire de l'exercice physique à nos élèves. Les enfants ont eu bien du plaisir et étaient bien réveillés pour débiter leur journée!

Merci Martine pour ta générosité!

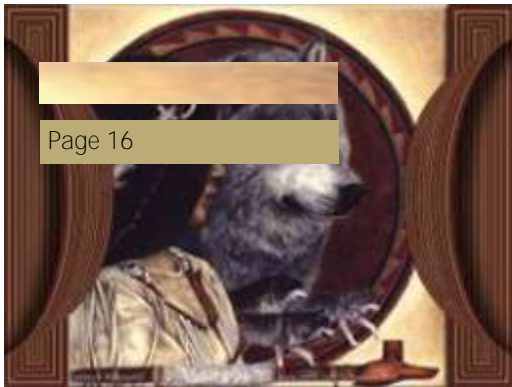




Dans le cadre de la semaine de la promotion de la vie, Martine Carrier, infirmière scolaire, a fait tirer un livre de cuisine par classe étant donné que les enfants de l'école Mikizicec ont bien participé à ses exercices physiques.

Félicitations aux gagnants et bonne bouffe!





Clinique de dépistage

Un service de dépistage MTS (ITSS), VIH et autres est offert à toute la population

Quand ?	Tous les mardis
Où ?	CSESF
Heure ?	De 15h30 à 17h30

Des informations sur les MTS (ITSS) ainsi que sur les méthodes de contraception et la réduction des méfaits vous seront données lors de ces cliniques.

Distribution de kit d'injection

**Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec
Martine au poste 228 ou 339
ou
Normand au poste 342**

SERVICE CONFIDENTIEL



Oh loin...

L'année qui commence
 J'entends un son qui raisonne à chaque fois
 Il revient comme
 Commence et recommande les vagues
 Tout s'enchaîne
 Et je suis pris, prisonnier
 Déchu, déçu dans ce monde qui perdure
 Sans verdure
 Mais je regarde. Oh loin...
 Un point m'apparaît
 De lumière
 Synonyme de bonheur et de bonté
 Tout est prêt
 Sauf que je suis enfoncé, exténué
 Dans son sillage
 Jusqu'au cou, je ne bouge plus
 Tout est stable, désertique
 Comme si c'était l'enfer ou moi, marqué au
 fer
 Longtemps je me suis demandé
 Le prix à payer
 Car d'un côté comme de l'autre
 Je me sens si familier
 Mais j'aurais plus le goût de dire
 Que je suis prêt à travailler
 Oh loin...
 Coin noir ou d'où le coin que je peux voir
 Je me dis enfin de compte
 Que la vie est perchée sur un seul arbre
 À notre intelligence de choisir :
 À quelle route nous aurons à nous porter
 Mais sommes-nous vraiment prêts à tout
 supporter
 Ou encore quel chemin
 Nous emprunterons pour prendre
 seulement

Ce que nous avons réellement besoin
 Aujourd'hui
 Oh loin...
 Seul le destin me dira si je serai là demain
 Alors je m'en remets au « Créateur »,
 à « Dieu »
 Je ne promets rien
 Je le laisser décider
 De ce que j'aurai à mériter
 Pour ce que j'ai
 À me faire pardonner
 Ou pour ce que j'ai
 Pu outrepasser
 Aussi sinieuse soit ma vie
 Je dis que je suis désolée
 Maintenant
 Dois-je me prosterner
 Ou encore m'excuser
 Ou tout simplement oublier
 Parce que ma réalité
 C'est de la difficulté
 Dans tout ça
 Je veux remercier quand même là-haut
 Pour la clarté avec laquelle je peux
 m'expliquer...
 En cette journée
 Pour m'avoir éclairé
 Pour cette nouvelle attitude
 Je veux exprimer toute ma gratitude
 Oh loin...
 Je regarde vers l'avant
 Je regarde un avenir...

Poème de Lowry Gunn

**Première rencontre après
le temps des fêtes, mardi
le 25 janvier 2011!**

Invitation

Tu viens de Kitcisakik et
tu as entre 12 et 17 ans?
Cette invitation
s'adresse à toi!

ACTIVITÉS PROPOSÉES: activités sportives pour garder la forme, sorties pour se détendre et se distraire, activités artistiques et/ou culturelles pour découvrir et apprendre... Et plus encore!

Au menu lors de la 1^{ère} rencontre:
établir une programmation
d'activités ou projets variées selon les
goûts des jeunes...Rappelez-vous que je
suis ouverte à vos idées et suggestions.

Quand ? les MARDIS

Bien évidemment, qui dit groupe dit
RÈGLES DE FONCTIONNEMENT
afin que tous puissent y trouver sa
place (GARS ET FILLES), que chacun
soit **RESPECTÉ** et que l'**HARMONIE**
règne dans nos activités !

Où ? Salle des dîneurs de l'école Le Transit
500, 6e Avenue, Val-d'Or, Qc, J9P 1B3

Heure ? De 19h à 20h30

Comment ? Les activités pourront varier
de semaine en semaine

Une invitation de:
Alexandra Vallières, intervenante habiletés parentales 6-17 ans
Pour me rejoindre: 819-825-1466 poste 335



**N'oublie pas de remettre cette invitation à ton tuteur afin qu'il soit
informé de cette programmation spécialement pour les ados !
MIGWETCH!**



Anniversaires de mai

Page 19



Billy Roy Mowatt	3	Allison Thomas-Papatie	19
Lauryan Pénosway	3	Marvin Pénosway	20
Reynald Papatie	6	Caroline Nault	20
Joyce Thomas	6	Lena Papatie	21
Steven James Junior Anichinapéo	6	Monique Papatie	21
Daryl Papatie	7	Esther Marie Papatie	22
Marc-Olivier Pénosway	7	Mario Thomas	22
Isaac Jonas Papatie	8	Nathalie Arseneault	22
Yan Douglas Michel	8	Tobie Pénosway	23
Marguerite Anichinapéo	9	David Papatie	23
Amélie Chelsea Pénosway	9	Maïka Brazeau	23
Sandy-Tarzan Michel-Dumont	10	Neldyn-Sam Poucachiche	23
Cassandra Alexandra Chantal Pénosway	10	Louisa Papatie	25
David Jackson	11	Peter Papatie	25
Randy-Djipi Pénosway	11	Océanne Jayna Poucachiche	25
Patrice Antoine Gunn	13	Mélanie Pénosway	26
Ricky Jason Pénosway	15	Emmanuel Jordy Poucachiche	27
Jayden Wabanonik	16	Rachèle Pénosway	28
Sarah Charlotte Larivière	18	Sonia Brazeau	28
Roger Larivière	18	Rosalie Thomas-Michel	29
Noël Roger Junior Papatie-Jérôme	19	Alex Papatie	30
		Spencer Gino Papatie	31

Calendrier des activités

WABIGON KIZIS (MAI) 2011



Surveillez les différentes affiches pour de plus amples détails sur les activités.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>1 Flag-football Équipe Beurs de Kitchisakik 2 parties à Val-d'Or. Départ au départeur à 11h00 (Joy & Denise)</p>	<p>15h - Hockey cosom hommes Kitchisakik vs Val-d'Or 3 de 5 avec arbitre / Patinoire Dozois (Daneil & Robert)</p>	<p>13h00 - 16h Club des aînés / Kitchimino obéjan</p> <p>15h - 17h30 Clinique dépistage et Jeune Bouffe Film ANOS NA / CSEEF (Martha & Norman)</p> <p>16h - MDU-XBOX Bouge 8-12 ans / MDU (Daneil & Jacky)</p> <p>19h - Activité ADOS VD / Transit (Alexandra)</p>	<p>13h00-16h Marche-santé (Martha C.)</p> <p>18h - Toumoi Hockey Beurs LA SECONDE CHANCE (femmes/jeunes) SSpensence 1 participation (Martha & Denise)</p> <p>17h30 - Groupe Deuil / Salle Kitchimino obéjan (Catherine)</p> <p>19h - Groupe NA / Lac Simon (Robert)</p> <p>Depart de Kitchisakik à 19h</p>	<p>Service d'accompagnement à VD (Judith Papate)</p> <p>16h - Pratique Flag-football / Ecole Mikazicoc (Joy & Pierre T)</p> <p>18h - Buffet santé / Ecole Mikazicoc (Daneil)</p> <p>19h - Conférence par Miro Labbe (Québec en forme) / Ento sa management ca rand ameli-geant / Ecole Mikazicoc (Alexandra)</p>	<p>6 et 7 mai 15h30 - FORUM JEUNESSE ADOS 12-17 ans / Lorrainville Départ vendredi du bureau de VD et retour samedi à 21h au Dozois GROUPE COMPLET</p>	
<p>8 mai 2011 Fête des mères. Souper, activités surprises et cadeau pour les mamans - MDU</p>	<p>16h - Atelier groupe de coïssance femmes / CSEEF (Catherine)</p>	<p>13h00 - 16h Club des aînés / Kitchimino obéjan</p> <p>15h - 17h30 Clinique dépistage / CSEEF (Daneil & Jacky)</p> <p>16h - MDU-XBOX Bouge 8-12 ans / MDU (Daneil & Jacky)</p> <p>19h - Activité ADOS VD / Transit (Alexandra)</p>	<p>13h00-16h Marche-santé (Martha C.)</p> <p>18h - Volleyball pour femmes / avec arbitre (Sheila & Rachel)</p> <p>19h - Groupe NA / Lac Simon (Robert)</p> <p>Depart de Kitchisakik à 19h</p>	<p>Rubric en route / Activité sur le VIH-SIDA (pour jeunes adultes) / Centre de santé (Martha)</p> <p>16h - Pratique Flag-football / Ecole Mikazicoc (Joy & Pierre T)</p>		
<p>15 Flag-football Équipe Beurs de Kitchisakik 2 parties à Val-d'Or. Départ au départeur à 11h00 (Joy & Denise)</p>	<p>16h - Hockey cosom hommes Kitchisakik vs Val-d'Or 3 de 5 avec arbitre / Patinoire Dozois (Daneil & Robert)</p>	<p>13h00 - 16h Club des aînés / Kitchimino obéjan</p> <p>16h - MDU-XBOX Bouge 8-12 ans / MDU (Daneil & Jacky)</p> <p>15h - 17h30 Clinique dépistage / CSEEF (Daneil & Jacky)</p> <p>19h - Activité ADOS VD / Transit (Alexandra)</p>	<p>13h00-16h Marche-santé (Martha C.)</p> <p>18h - Volleyball pour femmes / avec arbitre (Sheila & Rachel)</p> <p>17h30 - Groupe Deuil / Salle Kitchimino obéjan (Catherine)</p> <p>19h - Groupe NA / Lac Simon (Robert)</p> <p>Depart de Kitchisakik à 19h</p>	<p>Activité Noire Égare (infos à venir) (Martha)</p> <p>18h-20h30 Groupe de soutien mada / CSEEF (Robert)</p> <p>16h - Pratique Flag-football / Ecole Mikazicoc (Joy & Pierre T)</p>	<p>Journée PE Service d'accompagnement à VD (Judith Papate)</p> <p>16h - Journées ECOLO (jeunes et employés) Activités toute la journée et cadeaux aux participants (Martha, Charles & Denise)</p> <p>18h Fêtein pour les participants et présentation film HOME (MDU)</p>	<p>21 « Je ne pêche plus le 21 mai... » Sauvons l'esturgeon !</p>
<p>22 Flag-football Équipe Beurs de Kitchisakik 2 parties à Val-d'Or. Départ au départeur à 11h00 (Joy & Denise)</p>	<p>Journée PE 13h-17h Animation surprise MDU 8-16 ans (Daneil & Jacky)</p> <p>BIENVENUE AUX PARENTS !</p>	<p>13h00 - 16h Club des aînés / Kitchimino obéjan</p> <p>16h - MDU-XBOX Bouge 8-12 ans / MDU (Daneil & Jacky)</p> <p>15h - 17h30 Clinique dépistage / CSEEF (Daneil & Jacky)</p> <p>19h - Activité ADOS VD / Transit (Alexandra)</p> <p>DANSE BURBONNISE</p>	<p>13h00-16h Marche-santé (Martha C.)</p> <p>16h - Volleyball femmes centre hommes / avec arbitre (Sheila & Rachel)</p> <p>19h - Groupe NA / Lac Simon (Robert)</p> <p>Depart de Kitchisakik à 19h</p>	<p>16h - Pratique Flag-football / Ecole Mikazicoc (Joy & Pierre T)</p>	<p>27 et 28 mai 15h30 - FORUM JEUNESSE ADOS 18-35 ans / Lac Flavilant Départ vendredi 16h du départeur Patigan et retour dimanche vers 13h 20\$/personne</p>	
<p>29 Flag-football Équipe Beurs de Kitchisakik 2 parties à Val-d'Or. Départ au départeur à 11h00 (Joy & Denise)</p>	<p>Escrime Québécoise en forme / Ecole Mikazicoc (Robert & Joy)</p>	<p>Service d'accompagnement à VD (Judith Papate)</p> <p>13h00 - 16h Club des aînés / Kitchimino obéjan</p> <p>16h - MDU-XBOX Bouge 8-12 ans / MDU (Daneil & Jacky)</p> <p>15h - 17h30 Clinique dépistage / CSEEF</p>	<p>13h00-16h Marche-santé (Martha C.)</p> <p>16h - Volleyball femmes centre hommes / avec arbitre (Sheila & Rachel)</p> <p>19h - Groupe NA / Lac Simon (Robert)</p> <p>Depart de Kitchisakik à 19h</p>	<p>16h - Pratique Flag-football / Ecole Mikazicoc (Joy & Pierre T)</p>	<p>Mise à jour : 2011/04/10</p>	
	<p>Dimanche 29 mai 13h - Arrivée de la Wapikoni mobile (Kevin)</p> <p>2 jours de rencontre avec les étudiants de Grandby!</p> <p>Programmation à venir (St Renée & Joy)</p>					

Bureau de Kitchisakik
C.P. 5206 - Kitchisakik
Val-d'Or (Qc) J9P 7C6
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur : (819) 736-3012

Bureau de Val-d'Or
615, avenue Centrale Suite 100
Val-d'Or (Qc) J9P 1P9
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur: (819) 825-5638

