

CAPSULE *santé*



Octobre 2009

RHUME ET GRIPPE



Lorsque le virus est dans notre corps, on est malade; on fait de la température et on doit prendre des médicaments.



Préventions

Pour prévenir la transmission du virus, il faut porter un masque si on tousse.



Lorsqu'on se mouche, il faut jeter nos papiers mouchoirs dans la poubelle.



Il faut aussi se laver fréquemment les mains avec du savon.



Vaccination

Vers le 16 novembre, je procéderai à la vaccination des membres de la communauté au Dozois ainsi que les foyers scolaires: une lettre vous sera envoyée sous peu pour vous donner de plus amples informations.

Martine Carrier

